

2月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ  
のお願い  
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。  
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付							1
日替わり							おまかせ
健美							
日付	2	3	4	5	6	7	8
日替わり	お休み	ハムポテトサラダフライ 鶏から揚げ すき焼き煮 ほうれん草のおひたし	<b>デミグラスハンバーグ</b> チュエブチェ 小松菜のナムル 竹輪の炒め物	ウインナーじゃがフライ イカフライ きゃべつの昆布和え 蓮根金平 いんげんの胡麻和え	<b>ハムステーキ 麻婆茄子</b> 白身天 干し大根の煮物 小松菜のけんちんちゃん煮	白身フライ ちくわ磯部天 ナポリタン 春雨サラダ ほうれん草の胡麻和え	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	9	10	11	12	13	14	15
日替わり	お休み	キーマカレーコロケ カニ風味シューマイ マカロニのケチャップ炒め 小松菜の中華煮	おまかせ	<b>エビ天 ささみフライ</b> ミンチとキャベツの炒め物 豆腐のワカメ煮	わかめご飯 <b>ウインナーペッパー醤油カツ</b> オムレツ 大根の旨煮 キムチもやし	チーズ入りメンチカツ 野菜炒め ナポリタン こんにゃくのピリ辛煮 わかめ酢の物	おまかせ
健美		もち麦ご飯		赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	16	17	18	19	20	21	22
日替わり	お休み	<b>アジフライ 串カツ</b> ミンチと野菜のトマト煮 がんも煮物 蓮根金平	<b>コロケ さんまの蒲焼</b> 大根の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ポトフ	<b>ローストンカツ</b> 干し大根の煮物 メンマのピリ辛和え 青菜の胡麻和え	<b>海老カツ 鶏のから揚げ</b> ペペロンチーノ 白菜の旨煮 小松菜のおひたし	豆腐ステーキ ツナマヨフライ 干し大根の和え物 いんげんの胡麻和え 金平ごぼう	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	23	24	25	26	27	28	
日替わり	お休み	おまかせ	<b>ささみ磯部天 野菜炒め</b> 青梗菜の和え物 ごぼうと昆布の煮物	<b>マヨたまカツ アジの童田揚げ</b> 春雨の中華炒め ブロッコリーの和え物	肉じゃがフライ 茄子のはさみ揚げ 筑前煮 小松菜オニオンソテー わかめの和風煮	<b>チヂミ イカ天</b> マカロニサラダ もやしナムル カリフラワーの和え物	
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	



有限会社やっこ屋 本店

やっこ屋 西条支店

TEL:0896-58-1627

TEL:0897-58-6615

FAX:0896-58-1068

FAX:0897-58-6617

所在地:愛媛県四国中央市川之江町36-1

所在地:愛媛県西条市朔日市883-3

