

1月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
とお知ら

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
日替わり				明けまして おめでとう ございます	お休み	お休み	お休み
健美							
日付	5	6	7	8	9	10	11
日替わり	お休み	ブラックカレーコロッケ すき焼き煮 ごぼうと昆布の旨煮 ほうれん草の和え物	白身フライ チャプチェ 竹輪の磯部天 小松菜のナムル	照焼きハンバーグ キャベツナムル いんげんの胡麻和え	菜飯ごはん ささみフライ 麻婆茄子 干し大根の煮物 小松菜けんちゃん煮	豚カツ ナポリタン 春雨サラダ ほうれん草の胡麻和え	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	12	13	14	15	16	17	18
日替わり	お休み	おまかせ	ネギ塩鶏カツ チヂミ 野菜炒め ガンモの旨煮 青菜の和え物	アジフライ 大判キャベツ焼き 中華炒め 豆腐の旨煮 ブロッコリーの和え物	とり天 野菜春巻き 筑前煮 コールスローサラダ わかめの和風煮	ハム入りソースカツ タラの一口フライ マカロニサラダ もやしのナムル 根菜天	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	19	20	21	22	23	24	25
日替わり	お休み	チキンカツ 金平ごぼう 小松菜の中華煮 茄子の煮浸し マカロニケチャップ炒め	海老天 カボチャ天 焼きビーフン 竹輪の高菜炒め 高野煮	鶏から揚げ 大根の味噌煮 茄子煮 ブロッコリーの和え物 ポトフ	カレイの竜田揚げ コロッケ 大根の旨煮 ひじき煮 ビーマンソテー	ハムカツ 野菜炒め 三角こんにやくおでん煮 わかめ酢の物	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
デザート パイナップル							
日付	26	27	28	29	30	31	
日替わり	お休み	デザート マンゴー チキン南蛮 野菜とミンチのトマト煮 いんげんの胡麻和え	トンカツ ミンチとキャベツの炒め物 豆腐の甘煮 里芋の味噌煮	ささみのカレー天 いんげん天 干し大根の煮物 メンマのピリ辛和え	野菜かき揚げ ししゃもフライ ペペロンチーノ 白菜の旨煮 小松菜のおひたし	チキンカツ 金平ごぼう フライドポテト 野菜炒め いんげんの胡麻和え	
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	



有限会社やっこ屋 本店

やっこ屋 西条支店

TEL:0896-58-1627

TEL:0897-58-6615

FAX:0896-58-1068

FAX:0897-58-6617

所在地:愛媛県四国中央市川之江町36-1

所在地:愛媛県西条市朔日市883-3

