

1月号

やっこ屋 Lunch Men



お客様
へのお願
いとお知
らせ

- お弁当は1食あたり650cal～850calの間で製造しています。
- お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- 仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
日替わり					お正月	お休み	お休み
健美							
日付	4	5	6	7	8	9	10
日替わり	お休み	仕事始め 味噌カツ すき焼き煮 青菜の和え物 ごぼうと昆布の煮物	カボチャフライ メンチカツ キャベツナムル 紅白なます 金平レンコン	アジフライ コーン入り春巻き 切り干し大根の煮物 小松菜けんちゃん煮	牛カツ かき揚げ ひじき煮 大根の旨煮 もやしソテー	筍と菜の花のカルボナーラハムカツ 野菜のトマト煮 いんげんの胡麻和え 焼壳	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	11	12	13	14	15	16	17
日替わり	お休み	おまかせ	トマトベーコンカツ ホタテ風フライ 切り干し大根の煮物 ごぼうのピリ辛煮 にんじんしりしり	サルサソース ハンバーグ ナポリタン 青梗菜の胡麻和え 高野豆腐の煮物	コロッケ さんま天ぷら 麻婆豆腐 小松菜の煮物 わかめの胡麻和え	ソーセージカツ ニンジン蓑揚げ 野菜炒め 大根の酢の物 こんにゃくのピリ辛煮	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	18	19	20	21	22	23	24
日替わり	お休み	ポロネーゼラビオリ 春巻き ペペロンチーノ ほうれん草の和え物 ナムル	白身フライ いんげん天 ピーフン炒め 竹輪と高菜炒め 金平こんにゃく	ベーコンカレーフライ 海老カツ マカロニのケチャップソテー 中華煮 ピリ辛蓮根天	とり天 力ボチャ天 ひじき煮物 ほうれん草のおひたし がんも煮物	かに風味グラタンフライ 切り干し大根の煮物 もやしの和え物 糸こんにゃく	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	25	26	27	28	29	30	31
日替わり	お休み	ウインナーポテトカレーカツ ナポリタン 春雨サラダ ほうれん草の胡麻和え	メンチカツ チャブチエ カリフラワー和え物 高野ミックス	豆腐のふんわり天 ささみフライ マカロニサラダ もやし和え 小松菜の煮物	信州味噌のポークカツ じゃが煮 切り干し大根サラダ 高野豆腐煮物	玉ねぎの万能ソース ベペロンチーノ 青梗菜の炒め物 白菜の旨煮	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	



有限会社やっこ屋 川之江店 TEL : 0896-58-1627 FAX : 0896-58-1068 所在地 : 愛媛県四国中央市川之江町36-1

やっこ屋 西条店 TEL : 0897-58-6615 FAX : 0897-58-6617 所在地 : 愛媛県西条市朔日市883-8

