

9月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様
へのお願
いとお知
らせ

- ・お弁当は1食あたり650cal～850calの間で製造しています。
- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
日替わり		鶏の唐揚げ すき焼き風煮 青菜の和え物 鶏団子煮 ごぼうと昆布煮	キャベツメンチカツ こんにゃくのピリ辛煮 紅白なます キャベツのナムル	ベーコンカレーフライ 麻婆茄子 オムレツ 切り干し大根の煮物	かき揚げ エビの天ぷら ひじき煮物 大根の旨煮 もやし和え	照り焼きハンバーグ ナポリタン 青梗菜の胡麻和え 白菜の煮物	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	7	8	9	10	11	12	13
日替わり	お休み	アジフライ 茄子のはさみ揚げ 大豆とキャベツのトマト煮 いんげんの胡麻和え 磯部風さつま揚げ	野菜コロッケ 揚げ餃子 チャプチェ もやしソテー 麻婆豆腐	カルビメンチカツ 切り干し大根煮物 にんじんしりしり こぶき芋	菜飯 ブイヤベースフライ 魚介クリームフライ ペペロンチーノ ほうれん草の和え物 厚焼き玉子	タマゴフライ 野菜の塩だれ炒め わかめの酢の物 こんにゃく煮 青梗菜の胡麻和え	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	14	15	16	17	18	19	20
日替わり	お休み	おまかせ	白身フライ 竹輪の磯部天 麻婆豆腐 小松菜煮 わかめと揚げのゴマ煮	たこベジカツ 山賊焼き風野菜炒め 大根の酢の物 三角こんにゃくのおでん風 青菜の和え物	とり天 春巻き マカロニのケチャップ煮 金平ごぼう 青菜の中華煮	サーモンマヨフライ ビーフン炒め 竹輪の高菜炒め 高野豆腐の煮物 こんにゃくといんげんの煮物	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	21	22	23	24	25	26	27
日替わり	お休み	チキンカツ チャプチェ 冬瓜の旨煮 高野豆腐のミックスベジ和え	おまかせ	白身天ぷら 紫芋コロッケ ナポリタン 春雨サラダ ほうれん草の胡麻和え	味噌だれ! ローストンカツ ひじき煮物 青菜のおひたし がんも旨煮	ささみ天ぷら 紅ショウガ天 青菜の胡麻和え もやしの紫蘇和え 糸コン煮	おまかせ
健美		もち麦ご飯		赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	28	29	30				
日替わり	お休み	メンチカツ ペペロンチーノ 青梗菜の中華炒め 白菜の旨煮	すき焼き風コロッケ 大根の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え かぼちゃの煮物				
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯				



有限会社やっこ屋 川之江店

TEL : 0896-58-1627

FAX : 0896-58-1068

所在地 : 愛媛県四国中央市川之江町36-1

やっこ屋 西条店

TEL : 0897-58-6615

FAX : 0897-58-6617

所在地 : 愛媛県西条市朔日市883-8

