

12月号 やっこ屋 Lunch Menu



- ・お弁当は1食あたり650cal～850calの間で製造しています。
- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
日替わり		サーモンマヨフライ さんま天ぷら 青菜の和え物 ごぼうと昆布の煮物 鶏団子の煮物	すき焼きコロッケ チーズ巻き キャベツナムル 紅白なます こんにゃくのピリ辛煮	白身フライ ちくわ磯部天 切り干し大根の煮物 小松菜のけんちゃん煮	チキンカツの和風餡かけ ひじき煮物 大根の旨煮 もやしソテー	カレイの唐揚げ いんげん天ぷら 野菜のトマト煮 蓬根の金平 青菜の胡麻和え	おまかせ
		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	7	8	9	10	11	12	13
日替わり	お休み	鶏の唐揚げ 野菜コロッケ 切り干し大根の煮物 ごぼうの旨煮 にんじんしりしり	照り焼きハンバーグ ナボリタン 青梗菜の胡麻和え 高野豆腐の煮物	ポークハムカツ 麻婆豆腐 海老カツ 小松菜煮物 わかめの和風煮	わかめご飯 アジフライ かぼちゃ天ぷら 野菜炒め 大根の酢の物 こんにゃくの煮物	カニ風味グラタンフライ ペペロンチーノ ほうれん草の和え物 ナムル	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	14	15	16	17	18	19	20
日替わり	お休み	チキンフライ 野菜の中華煮 マカロニのケチャップソテー 金平ごぼう	さばフライ メンチカツ ビーフン炒め 竹輪の高菜和え こんにゃく金平	鶏の唐揚げ ひじき煮 ほうれん草おひたし がんも煮物	ローストンカツ 切り干し大根の煮物 青菜の胡麻和え 糸の煮物	ペーパンチーズフライ 赤魚フライ ナボリタン 春雨サラダ ジャーマンポテト	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	21	22	23	24	25	26	27
日替わり	お休み	メンチカツ ペペロンチーノ 青梗菜の炒め物 白菜の旨煮	とり天 さつまいも天 チャブチ カリフラワーの和え物 高野ミックス	ソーセージカツ たこ焼き マカロニサラダ もやしソテー 小松菜の煮物	カニ足風フライ トマトソースフライ 根菜の旨煮 ブロッコリーのおかか和え さつま芋	たっぷりコーンフライ さんま天ぷら じゃがいもの旨煮 高野豆腐の煮物 中華サラダ	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	28	29	30	31			
日替わり	お休み	おまかせ	良いお年をお迎え下さい				
健美							



有限会社やっこ屋 川之江店 TEL : 0896-58-1627 FAX : 0896-58-1068 所在地 : 愛媛県四国中央市川之江町36-1

やっこ屋 西条店 TEL : 0897-58-6615 FAX : 0897-58-6617 所在地 : 愛媛県西条市朔日市883-8

