

8月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
新和					カルビ焼肉入りメンチカツ	ローストンカツ	おまかせ
特選					豆腐の中華煮 インゲンの味噌マヨ和え	干し大根煮 パプリカのマリネ	
健美					竹輪と玉こんにゃくの旨煮	フライドポテトのミートソースかけ	
					黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	4	5	6	7	8	9	10
新和	お休み	バーグピカタ 明太子スパ	ゆかりご飯 エビ天 筑前煮	アジの南蛮酢 塩焼きそば	若島の竜田揚げ 冬瓜のミンチ煮	サーモンフライ ガパオ風炒め物	おまかせ
特選		さつまいもサラダ チキンナゲット	ワカメの酢の物 さつま揚げと小松菜の胡麻和え	ほうれん草と豆腐のあんかけ さつまいもの金平	小茄子の旨煮 青菜の中華炒め	青梗菜と玉子のソテー キャベツと春雨のサラダ	
健美		オクラの和え物	高野豆腐の卵とじ	ヤンニョムちくわ	海苔の佃煮	ゴボウの梅肉和え	
		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	11	12	13	14	15	16	17
新和	お休み	おまかせ	おまかせ	お休み	お休み	お休み	お休み
特選							
健美							
日付	18	19	20	21	22	23	24
新和	お休み	チキンカツの玉子とじ	大根おろしソース 和風ハンバーグ	マヨたまカツ コロコロステーキ	高菜ご飯 BIGメンチカツ	明太子入りコロッケ	おまかせ
特選		大根菜とレンコンのサラダ ビーフンの炒め物	ゴボウのしぐれ煮 ひじきサラダ	ナポリタン ポテトサラダ	鶏じゃが 納さやと高野豆腐の煮物	ミートソースパスタ インゲンとハムのソテー	
健美		カボチャのカレー煮	ニラ玉もやし	白菜のとろとろ煮	昆布豆	ツナマヨサラダ	
		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	25	26	27	28	29	30	31
新和	お休み	アジフライ 焼き餃子	厚切りハムカツ	自身フライ 九条ネギ入りオムレツ	冷やし中華 茄子と豆腐の麻婆	ガリパタチキン カレーコロッケ	おまかせ
特選		ハムと枝豆のパスタ 大根と人参の胡麻和え	春雨の中華サラダ しめじとコーンの胡麻和え	茄子とチキンのカレー煮 厚揚げとわかめの煮物	インゲンとザーサイの梅和え 春巻き	夏野菜パスタ 根菜金平	
健美		ブロッコリーの生姜和え	ジャガイモのデミ煮込み	小松菜のナムル	酢鶏	揚げだし豆腐	
		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	