

7月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
と告知

- ・お弁当は1食あたり650cal〜850calの間で製造しています。
- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。

曜日 日付	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
日替わり			白身フライ すき焼き風煮 竹輪の磯部天 青菜の和え物 ごぼうと昆布の旨煮	焼き餃子 特製チャプチェ 小松菜のナムル 高野ミックス 竹輪の炒め物	ローストンカツ 金平レンコン キャベツナムル 紅白なます	えび天 かき揚げ 切り干し大根煮物 カリフラワー和え物 麻婆茄子	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	6	7	8	9	10	11	12
日替わり	お休み	さわら塩焼き 野菜コロッケ 大根の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え かぼちゃ煮	アジフライ 磯部フライ 干し大根の煮物 青菜の胡麻和え 永こんにゃくの煮物	照り焼きハンバーグ 大豆と野菜のケチャップ煮 金平レンコン さつまいもの甘煮煮	わかめご飯 クラッシュハムカツ オムレツ ひじき煮物 大根の旨煮 ビーマンソテー	鶏唐揚げ ナポリタン 春雨サラダ ほうれん草の胡麻和え ジャーマンポテト	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	13	14	15	16	17	18	19
日替わり	お休み	すり身フライ 白菜のさっと煮 インゲンの天ぷら 青菜のお浸し こふき芋	エビフライ コロッケ マカロニのケチャップ煮 金平ゴボウ 小松菜の中華煮	豆腐とすり身天ぷら キャベツ紅ショウガ天 野菜炒め ワカメの酢の物 コンニャクの煮物	メンチカツ 麻婆豆腐 小松菜煮 もやし中華炒め	デミグラスハンバーグ ポテトサラダ 青菜の胡麻和え 糸コン煮	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	20	21	22	23	24	25	26
日替わり	お休み	海の日	トマトソースフライ ベベロンチーノ 青梗菜の炒め物 白菜の旨煮 金平レンコン	サバの塩焼き チーズちくわフライ 野菜の洋風炒め ゴボウと昆布の煮物	ささみのカレー天 中華炒め カボチャ天 ブロッコリーの和え物 にんじんしりしり	ウインナーランチカツ なこザンギ マカロニサラダ もやしナムル 糸コン煮	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	27	28	29	30	31		
日替わり	お休み	肉じゃがフライ 竹輪の磯部天 ビーフン炒め 高野豆腐の煮物 金平こんにゃく	ハムカツ プッチムゲ (韓国チヂミ) ひじき煮物 ほうれん草のおひたし もやし酢の物	チーズ入りカツ ナポリタン オムレツ 青梗菜の胡麻和え ふきの煮物	キーマカレー風コロッケ 白身天ぷら 干し大根の煮物 青菜の胡麻和え もやしのゆかり和え		
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯		



有限会社やっこ屋 本店

やっこ屋 西条支店

TEL:0896-58-1627

TEL:0897-58-6615

FAX:0896-58-1068

FAX:0897-58-6617

所在地:愛媛県四国中央市川之江町3

所在地:愛媛県西条市朔日市883-8

