

7月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ  
のお願い  
と告知

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないよう協力お願いいたします。  
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
新和		トンカツ トウガンのカニカマあんかけ	豚天の油淋鶏ソースかけ	エビフライ ウインナーBBQソースカツ	豚しゃぶサラダ 水ギョーザ	鶏腿部位 牛肉とごぼうのしぐれ煮	おまかせ
特選		金平タケノコ ゴーヤチャンプルー	五目ビーフン 竹輪の高菜炒め	ひじきサラダ にんじんとツナの胡麻ソテー	竹輪とほうれん草のバター醤油炒め 生姜なす	マカロニサラダ 焼き枝豆	
健美		焼きモロコシ	干し大根のこチュジャン炒め	ごぼうと豆腐の旨煮	じゃがいものカレー炒め	さつまいものハニーチーズ和え	
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	7	8	9	10	11	12	13
新和	お休み	グラタンフライ すき焼き煮	菜飯	デミグラスハンバーグ	天ぷら3種(えび・かぼちゃ・さつまいも)	大判肉包み 大根のミンチ煮	おまかせ
特選		ほうれん草と玉子の和え物 大根のゆず味噌和え	ヤンニョムチキン ピリ辛チャプチェ	ベスカトーレパスタ カラフルピクルス	茄子のカレー煮 干し大根の梅サラダ	ほうれん草の胡麻和え ジャーマンポテト	
健美		かぼちゃの胡麻煮	チヂミ	ハムとコーンのコンソメ煮	若竹煮	ゆで卵の味噌煮	
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	14	15	16	17	18	19	20
新和	お休み	おまかせ	タラ天甘酢あんかけ	鶏のマヨ焼き キャベツとミンチの焼肉炒め	白身フライ メンチカツ	もみじおろし付き 若鳥の童田揚げ	おまかせ
特選			豚生姜炒め 青菜ときこの和え物	豆腐チヨレギサラダ こんにやくのおでん煮	ほうれん草とハムのパスタ おかか生姜	干し大根の煮物 菜の花の胡麻和え	
健美			こんにやくのピリ辛炒め	揚げ里芋の甘辛和え	ごぼうと人参の旨辛炒め	かぼちゃサラダ	
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	21	22	23	24	25	26	27
新和	お休み	チリコンカン 野菜コロッケ	アジフライ 子持ちシシモフライ	照焼きミートボール ポテトベーコンカツ	日の丸ご飯	サルサチキンカツ	おまかせ
特選		インゲンのピーナッツ和え 厚揚げのスパイシー炒め	ナポリタン ブロッコリーのおかか和え	厚揚げ豆腐と野菜の味噌炒め がんものおろし鍋かけ	ポークメンチカツ 筑前煮	コブサラダ いんげんのツナマヨ和え	
健美		蓮根ちくわサラダ	手作りタルタルソース	青梗菜の胡麻和え	高野豆腐の玉子とじ	肉野菜のオイスター炒め	
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	28	29	30	31			
新和	お休み	カレーコロッケ チャプチェ	マヨたまサラダロール 大根の生姜煮	レモンチキンカツ 蓮根とひき肉の甘辛炒め			
特選		ささみのコールスローサラダ わかめ中華煮	ソース焼きそば きくらげともやしの和え物	クリームペンネ こんにやくの旨煮			
健美		小松菜のガーリック炒め	竹輪の金平	にんじんのたらこ炒め			
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯			



会社 やっこ屋 TEL 0896-58-1627 FAX 0896-58-1068



西条やっこ屋 TEL 0897-58-6615 FAX 0897-58-6615

