

6月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
日替わり	お休み	ローストンカツ すき焼き煮 <small>鶏団子煮 青菜の和え物 ごぼうと昆布の旨煮</small>	エビフライ 海老カツ <small>チャブチエ 小松菜のナムル 高野ミックス</small>	さんま天ぷら 子持ちししやもフライ <small>金平レンコン いんげんの胡麻和え キャベツの炒め物</small>	酢鶏 麻婆茄子	チキンカツ <small>ナポリタン 春雨サラダ ジャーマンポテト</small>	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	8	9	10	11	12	13	14
日替わり	お休み	白身フライ 竹輪の磯部天 <small>大根の味噌煮 プロッコリーのわかめ和え さつま揚げ</small>	メンチカツ <small>オクラ天ぷら 糸コンのピリ辛煮 青菜の胡麻和え</small>	夏野菜カレーコロケ つくね串 <small>大豆とキャベツのトマトソテー いんげん胡麻和え</small>	かき揚げ えび天 <small>ひじきの煮物 ビーマンの中華ソテー もやしの和え物</small>	茄子のはさみ揚げ ヨーンフライ <small>白菜の旨煮 ほうれん草のおひたし こぶき芋</small>	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	15	16	17	18	19	20	21
日替わり	お休み	味噌カツ <small>金平ごぼう 小松菜の中華煮 マカロニのケチャップソテー</small>	アジフライ イカリングフライ <small>野菜炒め わかめの酢の物 青梗菜の胡麻和え</small>	ベーコンカツ 麻婆豆腐 <small>春巻き コールスローサラダ 小松菜のおひたし</small>	白身天ぷら タマゴフライ <small>キャベツとミンチの炒め物 竹輪煮物 糸コンのピリ辛煮</small>	チキンカツの和風あんかけ <small>ペペロンチーノ 白菜の旨煮 青梗菜の炒め物</small>	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	22	23	24	25	26	27	28
日替わり	お休み	サバの塩焼き 野菜コロケ <small>焼売 ごぼうと昆布の煮物 青菜の和え物</small>	カルビメンチカツ 白身の磯部フライ <small>春雨の中華炒め プロッコリーの和え物 にんじんしりしり</small>	明太入りサラダフライ たこベジカツ <small>ふき煮物 ビーマンのソテー もやしのナムル</small>	海老カツ ささみフライ <small>焼きビーフン 竹輪の高菜炒め 高野煮</small>	鶏磯部天ぷら カボチャ天 <small>ひじき煮物 糸コンの煮物 もやしの和え物</small>	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	29	30					
日替わり	お休み	鶏のから揚げ ナポリタン <small>豆乳がんも ほうれん草おひたし 白菜の和え物</small>					
健美		もち麦ご飯					



有限会社やっこ屋 本店

やっこ屋 西条支店

TEL:0896-58-1627

TEL:0897-58-6615

FAX:0896-58-1068

FAX:0897-58-6617

所在地:愛媛県四国中央市川之江町36-1

所在地:愛媛県西条市朔日市883-8

