

5月号



やっこ屋 Lunch Menu

お客様へ
のお願い
と告知

- ・お食事後のお弁当容器の中にティッシュ等を入れないようご協力お願いいたします。
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	5	6	7	8	9	10	11
新和				エビフライ ジャーマンポテト	チキンカツ~ホワイトソースかけ~	お休み	お休み
特選			お麩と大根の旨煮 青梗菜の炒め物	<small>糸こんにゃくの玉子あんかけ キャベツとカニカマのナムル</small>			
健美			大豆と昆布の煮物	レンコンたらこマヨサラダ			
			赤米ご飯	黒米ご飯			
日付	5	6	7	8	9	10	11
新和	お休み	お休み	エビチリコロケ	デミハンバーグ ハムカツ	ビーフカツ クリームペンネ	鶏大根 7種の具材入り春巻き	おまかせ
特選			ひじきサラダ にんじんのツナ炒め	ペスカーレパスタ 大根のピクルス	茄子のカレー煮 もやしソテー	オムレツ ピーマンの胡麻和え	
健美			ゴボウと豆腐の旨煮	ポテトのにんにく炒め	若竹煮	花野菜のコンソメ煮	
			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	12	13	14	15	16	17	18
新和	おまかせ	ソーストンカツ	タンドリーチキン スコッチエッグ	酢鶏 五目ビーフン	白身フライ メンチカツ	メバルの煮つけ 豆乳がんと	おまかせ
特選		すき焼き煮 ほうれん草と炒り卵の和え物	生姜炒め コンニャク金平	竹輪の高菜炒め シュウマイの中華あんかけ	和風チーズパスタ 昆布の佃煮	干し大根煮 雷コンニャク	
健美		カボチャの胡麻和え	おでん	切り干し大根のコチュジャン和え	金平ゴボウ	カボチャサラダ	
		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	19	20	21	22	23	24	25
新和	おまかせ	照り焼きつくね キャベツの焼肉炒め	ミックスフライ (イカ・白身・さつまいも)	ささみシソ巻きフライ	野菜コロケ 竹輪の天ぷら2種	肉団子と白菜のトロトロ煮	おまかせ
特選		野菜かき揚げ 豆腐チョレギサラダ	ナポリタン ブロッコリーのおかか和え	野菜と揚げだし豆腐の味噌炒め ワカメ酢物	筑前煮 里芋のそぼろ和え	チリコンカン インゲンのピーナッツ和え	
健美		揚げサトイモの甘辛タレかけ	手作り明太タルタルソース	青梗菜の胡麻和え	高野豆腐玉子とじ	レンコン竹輪サラダ	
		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	26	27	28	29	30	31	
新和	おまかせ	鶏天の玉子とじ チャプチェ	麻婆豆腐 ソース焼きそば	かぼちゃグラタン タコベジカツ	アジフライ ごぼうと豚肉の甘辛煮	よこすか海軍カレーコロケ!	
特選		コールスローサラダ わかめの中華煮	<small>キノコとジャガイモのソテー きくらげともやしの和え物</small>	レンコンとひき肉の甘辛炒め 春雨サラダ	インゲンの炒り煮 みかんポンチ	マカロニサラダ ハムと玉ねぎのマリネ	
健美		小松菜のニンニク炒め	ちくわの金平風	こんにゃくの旨煮	さつま揚げと大豆の煮もの	さつま芋のハニーチーズ和え	
		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	



会社 やっこ屋 TEL 0896-58-1627 FAX 0896-58-1068



西条やっこ屋 TEL 0897-58-6615 FAX 0897-58-6615

