

4月号



やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
と告知

- ・お食事後のお弁当容器の中にティッシュ等を入れないようご協力お願いいたします。
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	
新和	ササミの山賊焼 オムレツ 干し大根の煮物 パプリカのマリネ	白身フライ ホタテフライ レタスと春雨のサラダ 大根のそぼろあんかけ	鶏の黒ごま天 麻婆豆腐 塩焼きそば 小松菜のソテー	ベーコンマヨカツ 桜エビ入りオムレツ マカロニサラダ 茄子の胡麻和え	エビフライ ミートソーススパ チキンカツ インゲンとハムのソテー	おまかせ	
特選	さつまいもの甘露煮	鶏とコンニャクの照り煮	ふきとがんもの炊き合わせ	ジャーマンハニーポテト	玉子サラダ		
健美	もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯		
日付	7	8	9	10	11	12	13
新和	お休み	トマトソースかけ 骨付きフライドチキン 野菜コロッケ 豆腐の中華煮 もやしの大葉和え	ハンバーグ レンコンのカレー金平 茄子ごま味噌和え キクラゲと青梗菜の和え物	豚肉の生姜焼き タラコパスタ 野菜肉巻きフライ さつまいもサラダ	高菜まぜご飯 さわらの西京焼き 筑前煮 かぼちゃの煮物 ワカメとカニカマの酢の物	鶏ミンチと小松菜のオイスター炒め 春巻き 八宝菜 ザーサイと大根の和え物	おまかせ
特選		タケノコの味噌マヨ和え	梅マヨ大根サラダ	オクラの和え物	高野豆腐の卵とじ	キャベツの中華炒め	
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	14	15	16	17	18	19	20
新和	お休み	イカメンチカツ 豆腐と豚肉の柳川風 金平ゴボウ 竹輪サラダ	味噌カツ 大根の旨煮 インゲン胡麻和え	ビックコロッケ 肉野菜炒め 竹輪の甘辛炒め コールスローサラダ	ヤンニョムチキン コンニャクのチャブチエ ナクチポクン風和え物 もやしナムル	イカ天 おさつコロッケ 五目煮 小松菜の和風炒め	おまかせ
特選		ごぼう天 玉コンニャク	厚揚げともやしのチャンブルー	青梗菜とハムの炒り卵和え	キムチ肉豆腐	チンジャオロース	
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	21	22	23	24	25	26	27
新和	お休み	メンチカツ 茄子のカレー煮 かぼちゃそぼろ煮 フキとわかめの煮物	ヒレカツ すき焼き煮 にんじんのゴママヨ和え もやしの高菜和え	アジフライ ナポリタン 玉ねぎらべ ほうれん草のソテー	サバの竜田揚げ 野菜かき揚げ 肉じゃが 納さやと高野豆腐の煮物	エビカツ ソース焼きそば 竹輪天 インゲンのピーナッツ和え ひじきサラダ	おまかせ
特選		蓮根とブロッコリーのペペロン和え	ポテトミートソースかけ	白菜のとろとろ煮	昆布と大豆の旨煮	ニラ玉もやし	
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	28	29	30				
新和	お休み	おまかせ	童田揚げ きのこペペロンチーノ 高野豆腐の中華炒め 春キャベツの炒め物				
特選			木の芽和え				
健美			玄米ご飯				



会社 やっこ屋 TEL 0896-58-1627 FAX 0896-58-1068



西条やっこ屋 TEL 0897-58-6615 FAX 0897-58-6615

