

11月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様への  
お願い  
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。  
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
日替わり						肉じゃがフライ 野菜春巻き 金平レンコン 大根の旨煮 ポテトのマヨ和え	おまかせ
健美						五穀米ご飯	
日付	3	4	5	6	7	8	9
日替わり	お休み	おまかせ	栗入りコロケ 野菜の生姜炒め 青菜と揚げのさつと煮 こんにゃくのピリ辛煮	3種のキノコのクリーミーフライ ひじき煮物 ブロッコリーの胡麻和え にんじんしりしり	カレイのから揚げ ソース焼きそば 小松菜煮 わかめの中巻炒め コールスローサラダ	とり天と餃子の麻婆ソースかけ マカロニサラダ 豆腐の旨煮 金平ごぼう	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	10	11	12	13	14	15	16
日替わり	お休み	味噌カツ すき焼き煮 ほうれん草の胡麻和え 紅白なます	わかめご飯 鶏から揚げのチリソース和え チャプチェ 小松菜と竹輪の炒め物	ハムサラダフライ 焼売 レンコンのおかか煮 野菜の黒こしょう炒め	醤油イカカツ 白身フライ 茄子のカレー煮 ジャがいもソテー 青菜の胡麻和え	チーズインメンチカツ ナムル 根菜旨煮 もやしの和え物	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	17	18	19	20	21	22	23
日替わり	お休み	チキン南蛮 ビーフソテー ひじき煮物 竹輪ソテー カリフラワーの酢の物	厚切りハムカツ 白菜の中華煮 金平こんにゃく 竹の子ときくらげの炒め物	照焼きハンバーグ 豆腐チャンプルー ごぼうの甘辛炒め	海老天 カボチャ天 野菜炒め わかめ酢の物 青菜の胡麻和え 三角こんにゃくのおでん煮	アジフライ ナポリタン ブロッコリーのおかか和え 茄子煮	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	24	25	26	27	28	29	30
日替わり	お休み	タコベジカツ 竹輪のカレー天 干し大根の煮物 メンマのピリ辛和え	鶏の磯部天 茄子の味噌煮 春雨サラダ 里芋のそぼろ煮	酢鶏 きのこと炒め 蓮根のカレー煮 ほうれん草の和え物	ゆかりご飯 トンカツ 青菜の中華炒め 大根の旨煮 糸コン煮	ささみの胡麻天 オムレット 小松菜のナムル ベベロンチーノ わかめの酢の物	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	



限会社やっこ屋 TEL:0896-58-1627 FAX:0896-58-1068



西条やっこ屋 TEL:0897-58-6615 FAX:0897-58-66

