

11月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様への
お願い
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-----|--|--|---|--|--|------|
| 日付 | | | | | | 1 | 2 |
| 日替わり | | | | | | 肉じゃがフライ 野菜春巻き 金平レンコン 大根の旨煮 ポテトのマヨ和え | おまかせ |
| 健美 | | | | | | 五穀米ご飯 | |
| 日付 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 日替わり | お休み | おまかせ | 栗入りコロケ 野菜の生姜炒め 青梗菜と揚げのさつと煮 こんにゃくのピリ辛煮 | 3種のキノコのクリーミーフライ ひじき煮物 ブロッコリーの胡麻和え にんじんしりしり | カレイのから揚げ ソース焼きそば 小松菜煮 わかめの中巻炒め コールスローサラダ | とり天と餃子の麻婆ソースかけ マカロニサラダ 豆腐の旨煮 金平ごぼう | おまかせ |
| 健美 | | | 玄米ご飯 | 赤米ご飯 | 黒米ご飯 | 五穀米ご飯 | |
| 日付 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 日替わり | お休み | 味噌カツ すき焼き煮 ほうれん草の胡麻和え 紅白なます | わかめご飯 鶏から揚げのチリソース和え チャプチェ 小松菜と竹輪の炒め物 | ハムサラダフライ 焼売 レンコンのおかか煮 野菜の黒こしょう炒め | 醤油イカカツ 白身フライ 茄子のカレー煮 ジャがいもソテー 青菜の胡麻和え | チーズインメンチカツ ナムル 根菜旨煮 もやしの和え物 | おまかせ |
| 健美 | | もち麦ご飯 | 玄米ご飯 | 赤米ご飯 | 黒米ご飯 | 五穀米ご飯 | |
| 日付 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 日替わり | お休み | チキン南蛮 ビーフソテー ひじき煮物 竹輪ソテー カリフラワーの酢の物 | 厚切りハムカツ 白菜の中華煮 金平こんにゃく 竹の子ときくらげの炒め物 | 照焼きハンバーグ 豆腐チャンプルー ごぼうの甘辛炒め | 海老天 カボチャ天 野菜炒め わかめ酢の物 青梗菜の胡麻和え 三角こんにゃくのおでん煮 | アジフライ ナポリタン ブロッコリーのおかか和え 茄子煮 | おまかせ |
| 健美 | | もち麦ご飯 | 玄米ご飯 | 赤米ご飯 | 黒米ご飯 | 五穀米ご飯 | |
| 日付 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 日替わり | お休み | タコベジカツ 竹輪のカレー天 干し大根の煮物 メンマのピリ辛和え | 鶏の磯部天 茄子の味噌煮 春雨サラダ 里芋のそぼろ煮 | 酢鶏 きのこと炒め 蓮根のカレー煮 ほうれん草の和え物 | ゆかりご飯 トンカツ 青梗菜の中華炒め 大根の旨煮 糸コン煮 | ささみの胡麻天 オムレット 小松菜のナムル ベベロンチーノ わかめの酢の物 | おまかせ |
| 健美 | | もち麦ご飯 | 玄米ご飯 | 赤米ご飯 | 黒米ご飯 | 五穀米ご飯 | |



限会社やっこ屋 TEL:0896-58-1627 FAX:0896-58-1068



西条やっこ屋 TEL:0897-58-6615 FAX:0897-58-66

