

10月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
日替わり			ささみのチキテキ 梅菜パスタ <small>小松菜と豆腐のチゲ 糸こんにゃくの金平</small>	焼肉カルビ風メンチカツ ごろごろポトフ <small>鶏と焼き芋のハニマス 玉ねぎとわかめのサラダ</small>	エビ天 豆腐の中華煮 <small>インゲンのマヨ和え 甘味噌豚レンコン</small>	鶏肉のシソ巻きフライ ペペロンチーノ <small>干し大根煮 パプリカマリネ かぼちゃ煮物</small>	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	6	7	8	9	10	11	12
日替わり	お休み	バーグピカタ 明太パスタ <small>ロールキャベツ オクラ和え サツマイモサラダ</small>	赤飯 とり天みぞれあん <small>豚煎煮 高野豆腐の玉子とし わかめとカニカマの酢の物</small>	甘辛から揚げ 塩焼きそば <small>ほうれん草と豆腐の和え物 ひじきサラダ</small>	トンカツ 蓮根のカレー金平 <small>梅マヨ大根サラダ 茄子の胡麻味噌和え</small>	7種の具材入り春巻き 五目ビーフン <small>メンマともやしの和え物 キャベツの中華炒め</small>	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	13	14	15	16	17	18	19
日替わり	お休み	おまかせ	甘酢あんかけ ホキの天ぷら 大根の味噌煮 <small>厚揚げともやしのチャンプルー ビーンズサラダ</small>	チキンカツの卵とじ 麻婆豆腐 <small>金平ごぼう ほうれん草と海老の和え物</small>	ブラックカレーコロッケ トマトペンネ煮込み <small>ビーマンのマリネ フロッコリーサラダ</small>	白身フライ すき焼き煮 <small>もやしの高菜和え にんじんの胡麻マヨ和え</small>	おまかせ
健美			玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	20	21	22	23	24	25	26
日替わり	お休み	肉みそフライ チャプチェ <small>大根菜と蓮根のサラダ ごぼうと糸こんにゃくの金平</small>	サバの蒲焼 コーンクリームコロッケ <small>ひじき煮物 ほうれん草のビーナッツ和え</small>	クリームソース ハンバーグ ナポリタン <small>白菜の旨煮 キャベツのペペロンチーノ</small>	わさび菜ご飯 メンチカツ 肉じゃが <small>高野豆腐ときぬさやの煮物 ごぼうサラダ</small>	トマトペーコンカツ ミートソーススパ <small>ツナマヨサラダ いんげんとハムのソテー</small>	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	27	28	29	30	31		
日替わり	お休み	カニ風味グラタンフライ <small>ハムと枝豆のスパゲティ 大根とにんじんの胡麻味噌和え</small>	マヨ玉カツ 若鶏の竜田揚げ <small>春雨中華サラダ わかめと油揚げの煮浸し</small>	野菜かき揚げ 麻婆茄子 <small>サバの塩焼き 小松菜のナムル</small>	かぼちゃ豆腐ハンバーグ 紫芋コロッケ <small>鶏肉と茄子のカレー煮 いんげんの梅ザーサイ</small>		
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯		



有限会社やっこ屋 TEL:0896-58-1627 FAX:0896-58-1068



西条やっこ屋 TEL:0897-58-6615 FAX:0897-58-6617

